

## 実践を踏まえて質問力をアップする コーチング講座

コーチングは能動的傾聴のスキルを基に関係構築、目標達成、問題解決を目的とした効果的な対話を作り出す強い組織のコミュニケーションインフラです。本講座は3つのスキル(聴く、フィードバック、質問)の基本を職場で実際に使えるように実習中心のライブ形式で行います。

### 開催要領

開催日時 9月8日(水)、15日(水)  
9時30分～16時30分 2日間12時間  
(昼食をご用意致します。)

開催場所 豊川商工会議所

講師 コーチングサプリー 代表 たなか なおみ 田中 直美氏

受講料 会議所会員価格 1人 16,500円(税込)  
但し会議所非会員については、1人21,450円(税込)となります。  
(後日納入依頼書と講座案内を送付します。  
8月25日(水)までの受講取消を除き、返金致しません)

- 講習内容
- 1) コーチングとワークエンゲージメントを理解する
  - 2) 能動的傾聴で心理的安全性を醸成する
  - 3) 効果的な質問で行動を促す
  - 4) 働きやすさを高める雑談・報連相
  - 5) やりがいを高める面談・1on1ミーティング
  - 6) 総合ロールプレイ
  - 7) 振り返り/まとめ

講座成立 8月25日(水)時点で、講座受講希望者が6名に満たない場合、講座開催を中止することがあります。

申込み・問い合わせ

下記申込書に必要事項をご記入のうえ FAX 頂くか、お電話でお申込み下さい。

豊川商工会議所 中島まで

TEL 0533-86-4101 FAX 0533-84-1808



愛知県生まれ、名古屋市在住の企業コーチ。大手旅行会社に就職後、結婚、出産を経てホテルのデベロPPERに再就職。その後コーチングを学び、2007年より中小企業のコミュニケーションの活性化や働きがいが高まる組織づくりの社外面談役としても活躍中。組織のパフォーマンス向上にはやる気を左右するメンタルヘルスや健康管理も大事な要素ととらえ、健康管理士、(一財)生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチとしても活躍中。

豊川商工会議所 豊川職業能力開発専門学院 行き (FAX 0533-84-1808)

## コーチング講座 受講申込書

会社名 \_\_\_\_\_ 担当者名・役職 \_\_\_\_\_ 従業員数 \_\_\_\_\_ 人 資本金 \_\_\_\_\_ 円

〒 \_\_\_\_\_ Eメールアドレス \_\_\_\_\_  
所在地 \_\_\_\_\_ TEL \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

No.	氏名	生年月日	No.	氏名	生年月日
1	フリガナ ..... 男・女	S. H	3	フリガナ ..... 男・女	S. H
2	フリガナ ..... 男・女	S. H	4	フリガナ ..... 男・女	S. H

※名前にはフリガナをお願いします

※申込みいただきました個人名、生年月日等は講座実施の目的にのみ使用します。