

豊川商工会議所 豊川職業能力開発専門学院

「言いたいけど言えない…」とお悩みの方へ

モノの頼み方・断り方・伝え方講座

自分の率直な意見・要望・気持ちを伝える時に、相手を傷付けないよう苦慮される方は多いのではないのでしょうか。つい強く言い過ぎてしまったり、言いたくても我慢してしまうことで、時に過剰なストレスを抱えてしまいます。本講座では、「相手を傷付けない注意の仕方」「簡潔であり、かつ威圧的でない頼み方」「相手に受け取りやすい断り方」を学び、日常の中に潜むストレスを溜めない手法を学びます。

開催要領

開催日時 7月26日(木) 9時30分～16時30分 1日間6時間(昼食をご用意致します)

開催場所 豊川商工会議所

受講料

1人8,000円(会議所会員価格)

但し豊川商工会議所非会員については1人10,400円となります。

(後日納入依頼書と受講票を送付します。7月12日(木)までの受講取消を除き、返金致しません)

講習内容

- ① コミュニケーションの仕組み
- ② コミュニケーションのタイプ
- ③ 相手を傷つけない注意の仕方・叱り方
- ④ 相手が受け取りやすい頼み方・断り方
- ⑤ ケーススタディ

講師 リベル

代表 近藤 ひろえ 氏



心理学科を卒業後、心理学を活かしたコミュニケーション研修をはじめとする人材育成研修の企画及び講師業に携わる。

2000年に独立し、研修実績は、官公庁・商工会議所・病院・大学の他、多数の企業での実績がある。

コーチング、インプロの手法を取り入れた体験型の研修が特徴。「わかる」→「できる」がモットーの研修は人がイキイキと働き組織の効率があがる職場づくりを提案し、実績をあげている。

講座成立

講座受講希望者が10名に満たない場合、講座開催を中止することがあります。

申込み・問い合わせ

下記申込書に必要事項をご記入のうえ FAX 頂くか、お電話でお申込み下さい。

豊川商工会議所 中島、石黒まで TEL 0533-86-4101 FAX 0533-84-1808

豊川商工会議所 豊川職業能力開発専門学院 行き (FAX 0533-84-1808)

モノの頼み方・断り方・伝え方講座

会社名 _____ 担当者名・役職 _____ 従業員数 _____ 人 資本金 _____ 円

〒 _____ Eメールアドレス _____

所在地 _____ TEL _____ FAX _____

No.	氏名	生年月日	No.	氏名	生年月日
1	フリガナ..... 男・女	S. H	3	フリガナ..... 男・女	S. H
2	フリガナ..... 男・女	S. H	4	フリガナ..... 男・女	S. H

※ 名前にはフリガナをお願いします

※本受講申込書に記載された個人情報は、講座実施の目的にのみ使用します。