

# 突破する企業のためのレジリエンス

—タフな企業風土への転換をめざして—

主催：東三河広域経済連合会健康な地域社会創造P委員会 共催：董しとアンチエイジングの郷推進協議会 主管：蒲郡商工会議所

『健康経営』とは、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。従業員へ健康投資を行うことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらす、結果的に業績向上や株価向上につながると期待されています。

今回は、筑波大学大学院・医学医療系教授で、企業のメンタルヘルス不全の治療・予防システムの構築にとりくむ松崎一葉氏をお招きします。松崎氏は JAXA において宇宙飛行士の選抜から長期宇宙滞在におけるメンタル管理まで、過酷な場所で働く人々のメンタル支援を専門にされています。現代は、従業員の心の健康こそ企業発展のカギであり、そのためには企業として何に取り組むべきか最新のレジリエンス理論についてお話しいたします。ぜひご参加ください。

## 講師 筑波大学 教授 松崎 一葉 氏



### 【講師プロフィール】

1960年、茨城県生まれ。医学博士、精神科医。筑波大学医学医療系教授。産業精神科医として、さまざまな企業でメンタルヘルス不全の治療・予防システムの構築にとりくむ。また、宇宙飛行士の精神面でのサポートも研究テーマとしている。著書に『もし部下がうつになったら』（PHP ディスカヴァー）、『クラッシャー上司』（PHP 新書）、『会社で心を病むということ』（新潮文庫）などがある。



携書 Discover

**日時** 平成30年7月26日(木) 14:00～15:30

**会場** 豊橋商工会議所 9F大ホール (豊橋市花田町字石塚42-1)

**定員** 100名(先着順) **聴講料** 無料

■お申し込み・お問い合わせ先／蒲郡商工会議所 行 TEL 0533-68-7171 FAX 0533-68-0339

必要事項をご記入の上、切り取らずに 蒲郡商工会議所 までFAXでお送りください。

### 『突破する企業のためのレジリエンス』(H30.7.26) 参加申込書

所属商工会議所 商工会名	( )商工会議所・商工会 ※御社が会員として入会されている商工会議所・商工会名を( )内に記入してください。どちらにも加入されていない場合は空欄で結構です。		
事業所名	事業所住所		
TEL	FAX		
E-MAIL	申込担当者		
参加者名	参加者名		

※ご記入いただいた内容は、参加者把握のために利用する他、事務連絡や関連事業の情報提供のために利用させていただくことがあります。